

## Santé globale

### Avec Nadine Gusew

#### Enseignante certifiée en PNL, M.Sc. Microbiologie et Immunologie

Nadine Gusew, Canada, a œuvré près de 30 ans dans le domaine de la recherche biomédicale, au sein d'une équipe impliquée au niveau de l'ADN. Ces recherches de pointe portaient entre autres sur l'hérédité, la thérapie génique ou des modèles de cancer. Depuis plusieurs années, elle a élargi son centre d'intérêt pour explorer l'impact de l'individu dans le processus de la santé, en explorant le Yoga comme discipline du corps et de l'esprit, la psychologie transpersonnelle avant de découvrir la PNL. Elle se consacre depuis plusieurs années à la PNL, y ayant trouvé un outil combinant dans son approche autant le côté rationnel qu'intuitif. Elle s'intéresse particulièrement à accompagner les gens pour qu'ils reprennent leur pouvoir, en rééquilibrant les différents niveaux de l'être et ainsi devenir un partenaire actif dans le retour vers la santé globale. Nadine est également superviseur de groupe et individuel pour le programme.



### Santé globale Reprendre contact

En tant qu'être humain, nous fonctionnons sur plusieurs plans à la fois. Notre mental nous permet de comprendre, de tirer des conclusions et de décider de l'orientation des prochaines actions tout en tenant compte de nos expériences passées. Nos émotions colorent les événements comme un indicateur de notre interprétation de ceux-ci et le corps physique exprime de façon interne et dans nos actions la direction de nos pensées et émotions. Notre spiritualité, plus subtile, oriente nos choix et donne un sens à notre vie.

Si nous changeons de paradigme et que nous nous percevons, non pas comme une fourmi, mais comme la fourmilière, nous comprenons l'impact que chaque partie a sur l'ensemble et le besoin d'harmonisation du rôle de chacun pour l'équilibre du tout, notre santé globale. Pour équilibrer les différents niveaux de notre être, à l'écoute de ces plans, nous prendrons la direction pour harmoniser notre monde mental, émotionnel, physique et spirituel.

Lors de cette formation, nous prendrons contact avec chacun des niveaux de notre être, nous mettant ainsi à l'écoute des besoins non répondus en lien avec la problématique de santé que nous vivons. Nous visiterons les sages qui siègent dans chacun de ces territoires pour y recueillir les solutions afin de répondre au besoin de chacun, avant de revenir au centre pour installer une solution qui ramène l'équilibre à l'ensemble en tenant compte des divers aspects en jeu.

Pour intégrer le tout, nous préciserons le sens de notre vie, en recontactant les intentions de nos parents et les nôtres en s'incarnant. Nous retournerons à notre encodage d'origine pour reprogrammer notre santé globale.

Nous verrons dans ce séminaire :

- Des outils pour prendre contact avec son corps, ses émotions, ses pensées et sa spiritualité
- À réaligner nos divers plans pour retrouver la joie
- Comment écouter les messages à chacun de ses niveaux
- À préciser le sens de notre vie
- À contacter notre sagesse interne pour réharmoniser l'ensemble
- À retourner à l'encodage originel pour reprogrammer la santé globale

## Montréal avec Nadine Gusew, Canada

**Les 2-3-4 octobre 2009**

Vendredi, samedi et dimanche de 12h à 18h

Pratique supervisée le 10 octobre 2009 de 8h30 à 11h30

Investissement : 550 \$ plus taxes